



Deelnemersinformatie

- Adres Barnstacle Games is Enkweg 5, 7021 KD in Zelhem
- Er is parkeergelegenheid. Volg de borden "P". Parkeren is op loopafstand van de start.
- Er is geen omkleedmogelijkheid of douchegelegenheid. Je gaat niet door water of door modder. Je zult vast veel zweten, maar extreem vies word je niet.
- Er is geen tijdsregistratie. Het karakter van de Barnstacle Games is dat je jezelf uitdaagt en niet zozeer een competitief karakter. Gemoedelijkheid en je best doen staat voorop!
- Wil je samen starten met iemand of met een groep? Geef dit dan aan bij het inschrijfformulier.
- Zorg voor goede kleding. Een tight kan handig zijn in verband met het touwklimmen. Een korte broek kan zeker ook, maar dat kan wat meer schuurplekken opleveren!
- Er is drinken en wat te eten verkrijgbaar tijdens, en na afloop van je wedstrijd. Dit in de vorm van een verversingspost. Het is handig om eigen drinken en eten mee te nemen. Er zijn geen kraampjes waar eten/drinken te koop is.
- Je mag overal op het parcours rondkijken/aanmoedigen, zorg er wel voor dat je niet in de weg staat voor andere deelnemers!
- De route voor deelnemers is duidelijk aangegeven met lint en/of bordjes.
- De vrijwilliger bij de hindernis of oefening vertelt wat je moet doen en in welke uitvoering. De vrijwilliger bepaalt of je een hindernis hebt gehaald of niet!
- Wanneer een hindernis niet lukt is dat geen probleem. Er staat geen straf op, maar je wilt natuurlijk wel er alles aan gedaan hebben om alle hindernissen gehaald te hebben!
- Er is EHBO aanwezig.
- Zoals eerder beschreven is het belangrijkste van de Barnstacle Games dat men aan een leuke, sportieve en gezellig evenement meegedaan heeft. Hou dus rekening met een ander, ook als je zou moeten wachten op een hindernis of als iemand je wilt inhalen.



Overige plekken wijzen zichzelf!